



# 21 DIAS de ORACION & AYUNO

FRUTO DEL SPIRITU | ENERO 6 al 26, 2025

## ESCRITURAS DE REFLEXION Y ACCION

**Día 1:** Entendiendo el Amor | Escritura: 1 Corintios 13:4-7  
*Enfoque de Oración: Pídele a Dios que te llene de Su Amor.*  
*Reflexión: Escribe lo que significa el Amor para ti.*

**Día 2:** Expresando Amor | Escritura: Juan 15:12  
*Enfoque de Oración: Ora por oportunidades de mostrar Amor a los demás.*  
*Acción: Realizar un acto de bondad voluntariamente.*

**Día 3:** Dios nos Ama | Escritura: Romanos 5:8  
*Enfoque de Oración: Dale gracias a Dios por Su Amor incondicional.*  
*Reflexión: Escríbele una carta a Dios expresándole gratitud.*

**Día 4:** Ama a las gentes difícil de amar | Escritura: Mateo 5:44  
*Enfoque de Oración: Ora por aquellos que desafían tu capacidad de Amar.*  
*Acción: allégate a alguien difícil de amar.*

**Día 5:** Amor en Acción | Escritura 1 Juan 4:7  
*Enfoque de Oración: Busque personas a quien amar.*  
*Reflexión: Haz una lista de persona a quien amar en esta semana*

**Día 6:** La fuente de la alegría | Escritura: Nehemías 8:10  
*Enfoque de Oración: Pídele a Dios que renueve tu gozo.*  
*Reflexión: Escribe de los momentos de gozo en tu vida.*

**Día 7:** Gozo en las Pruebas | Escritura: Santiago 1:2-3  
*Enfoque de Oración: Oras por alegría en medio de los desafíos.*  
*Acción: Comparte un testimonio alegre con alguien.*

**Día 8:** Adoración Gozosa | Escritura: Salmo 100:1  
*Enfoque de Oración: Alaba a Dios por sus Bondades.*  
*Reflexión: Crea una lista de canciones de adoración alegres.*

**Día 9:** Difundiendo Alegría | Escritura: Proverbios 17:22  
*Enfoque de Oración: Pídele a Dios que te ayude a ser una fuente de alegría.*  
*Acción: Anime a alguien que se siente deprimido.*

**Día 10:** Alegría Sustentadora | Escritura: Juan 15:11  
*Enfoque de Oración: Oremos por la Alegría que permanece.*  
*Acción: Haz una lista de cosas que te traen alegría duradera.*

**Día 11:** El Don de Paz | Escritura: Filipenses 4:6-7  
*Enfoque de Oración: Busca la Paz de Dios en tu Vida.*  
*Reflexión: Escribe de las áreas en tu vida que necesitan paz.*

**Día 12:** Ser Pacificadores | Escritura: Mateo 5:9  
*Enfoque de Oración: Pide sabiduría para resolver conflictos.*  
*Acción: Acércate a alguien con quien necesitas hacer las paces.*

**Día 13:** Confiando en la Paz de Dios | Escritura: Isaías 26:3  
*Enfoque de Oración: Oras para confiar en las promesas de Dios.*  
*Reflexión: Escribe de una ocasión donde Dios te dio paz.*

**Día 14:** Paz en las Relaciones | Escritura: Colosenses 3:15  
*Enfoque de Oración: Ora por armonía en tus relaciones.*  
*Acción: Escribe una nota de agradecimiento a alguien.*

**Día 15:** Compartiendo la Paz de Dios | Escritura: Juan 14:27  
*Enfoque de Oración: Pídele a Dios oportunidades para compartir Su Paz.*  
*Reflexión: Piensas en cómo puedes ser un pacificador en tu comunidad.*

**Día 16:** Paciencia | Escritura: Santiago 1:19  
*Enfoque de Oración: Anhela la paciencia en tu vida.*  
*Reflexión: Identificas áreas en donde tienes problemas con la impaciencia.*

**Día 17:** Benignidad | Escritura: Efesios 4:32  
*Enfoque de Oración: Oras por un corazón bondadoso.*  
*Acción: Realiza un acto específico de bondad.*

**Día 18:** Bondad | Escritura: Gálatas 6:9  
*Enfoque de Oración: Pídele a Dios que te ayude hacer el bien.*  
*Reflexión: Escribe sobre los actos de Bondad que puedes hacer en esta semana.*

**Día 19:** Fidelidad | Escritura: 1 Corintios 4:2  
*Enfoque de Oración: Ora para ser fiel en tus compromisos.*  
*Acción: Piensas en tus compromisos y en como los puedes cumplir.*

**Día 20:** Mansedumbre | Escritura: Filipenses 4:5  
*Enfoque de Oración: Ora para tener el espíritu de mansedumbre.*  
*Reflexión: Escribe sobre cómo puedes responder con gentileza en situaciones difíciles.*

**Día 21:** Dominio Propio | Escritura: 2 Timoteo 1:7  
*Enfoque de Oración: Busca las fuerzas de Dios para autodomínio.*  
*Acción: Identifica un área en donde necesitas ejercer autodomínio y haz un plan.*